

# Take **It** Down

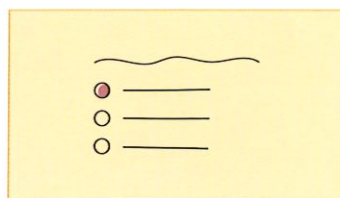
Having nudes online is scary,  
but there is hope to get it  
taken down.

Take It Down is a free service that can help you remove or stop the online sharing of nude, partially nude, or sexually explicit images or videos taken of you when you were under 18 years old.

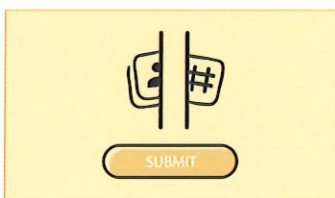


## Here's how it works:

Visit [Takeltdown.NCMEC.org](https://Takeltdown.NCMEC.org) and click on "Get Started".



Answer a few simple questions.



Select the image or video on your device that you're concerned about.



Take It Down will assign a unique digital fingerprint, called a hash value, to the image or video.



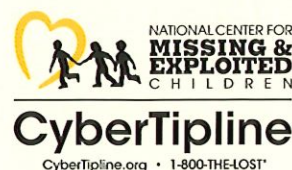
The hash will be shared with participating online platforms that can use it to detect copies of these images or videos on their services and take action to remove the content or limit the spread. This all happens without the image or video ever leaving your device or anyone viewing it, and you don't have to share any personal information.



Remember, losing control of your image could happen to anyone, and you're not alone. **For more information about how NCMEC can help, visit**

[Takeltdown.NCMEC.org](https://Takeltdown.NCMEC.org)

Service operated by



# Take **It** Down

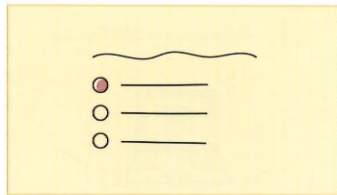
**Tener desnudos en línea da miedo ,  
pero hay esperanza de que sean  
removidos-taken down.**

Take It Down es un servicio gratuito que puede ayudarte a eliminar o detener el intercambio en línea de imágenes o videos desnudos, parcialmente desnudos o sexualmente explícitos que fueran tomados antes de que cumplieras los 18 años.

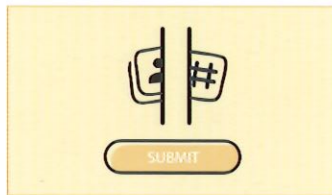


## Así es como funciona:

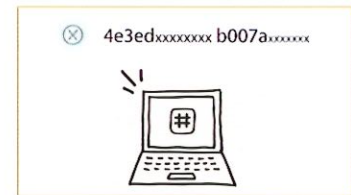
Visita [TakeltDown.NCMEC.org](https://TakeltDown.NCMEC.org) y has clic en "Comenzar".



Responde algunas preguntas simples.



Selecciona la imagen o el video que te preocupa en tu dispositivo.



Take It Down funciona mediante la asignación de una huella digital única, llamada valor hash, a una imagen o video.



El valor hash se comparte con las plataformas en línea participantes para que puedan detectar esta imagen o video en sus servicios y eliminar este contenido o limitar su circulación. Todo esto sucede sin que la imagen o el video salgan de tu dispositivo o sin que alguien lo vea y no tienes que compartir ninguna información personal.



Recuerda, perder el control de una imagen le puede pasar a cualquiera, pero no estás solo. Para obtener más información sobre cómo NCMEC puede ayudar, visita

[YoDecido.NCMEC.org](https://YoDecido.NCMEC.org)

Servicio operado por



**CyberTipline**

[CyberTipline.org](https://CyberTipline.org) • 1-800-THE-LOST

# HELPING FAMILIES PREVENT CHILD SEXUAL EXPLOITATION

We teach children to tell if they are hurt, but sometimes they cannot. Children who have been sexually exploited may be too afraid or ashamed to tell. They may think no one will believe them. Exploiters use this to their advantage. They know concerned adults often wait for a child to say something before taking action. But we cannot wait. Our children need us to be proactive.




The National Center for Missing & Exploited Children® is working with families to help them actively protect children from sexual exploitation. Families may help reduce the incidence of child sexual exploitation by learning how to recognize and respond to signs of child sexual abuse. Use the following action steps to empower your family and combat child sexual exploitation.

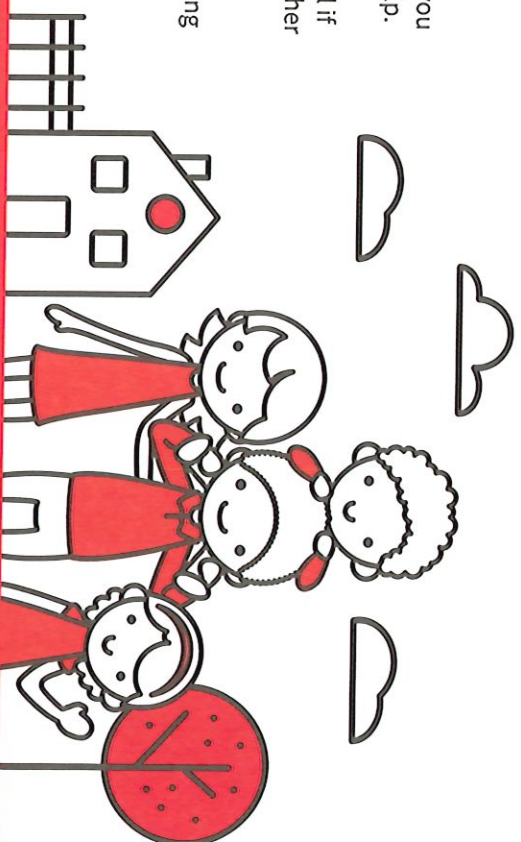
## PROTECT AND MONITOR

- Screen children's caregivers and check their references. Ask children, "Do you feel comfortable with [caregiver]? Why or why not?"
- Get involved in children's activities. Ask organizations, "What policies do you have in place to protect children from sexual exploitation?" Examples should include policies about screening, travel, and online communications between children and staff.
- Know what children are doing and who they are doing it with, both off- and online.
- Use role-playing exercises to practice basic safety skills with children – for example, kicking, screaming and yelling if someone grabs them or touches them in a way that makes them uncomfortable.

- Listen to children. Pay attention if they tell you they do not want to be with someone or go somewhere.
- Teach children they have the right to say "NO" to anyone or anything that makes them feel scared, uncomfortable or confused and how to get out of those situations as quickly as possible.
- Be sensitive to any changes in children's behaviors or attitudes such as sudden mood swings or age-inappropriate knowledge about sexual situations and contact.
- Provide a safe environment in which children are encouraged to frequently share their thoughts and feelings.

## SUPPORT CHILD VICTIMS

-  Reassure children it is OK to tell you anything and you are there to help.
-  Remain calm and nonjudgmental if children disclose abuse or any other problems they may be having.
-  Make sure children know that being exploited is never their fault.



If you suspect a child is being sexually exploited, contact law enforcement immediately. You may also make a report to NCMCE's CyberTipline® at [www.cybertipline.org](http://www.cybertipline.org) or by calling 1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678).

# AYUDANDO A LAS FAMILIAS A PREVENIR LA EXPLOTACIÓN SEXUAL INFANTIL




Les enseñamos a los niños a que cuenten si están heridos, pero a veces no pueden hacerlo. Los niños que han sido explotados sexualmente pueden tener demasiado miedo o vergüenza para contarlo. Pueden pensar que nadie les creerá. Los explotadores usan esto para su ventaja. Saben que los adultos involucrados suelen esperar a que un niño les diga algo antes de actuar. Pero no podemos esperar. Nuestros niños necesitan que seamos proactivos.

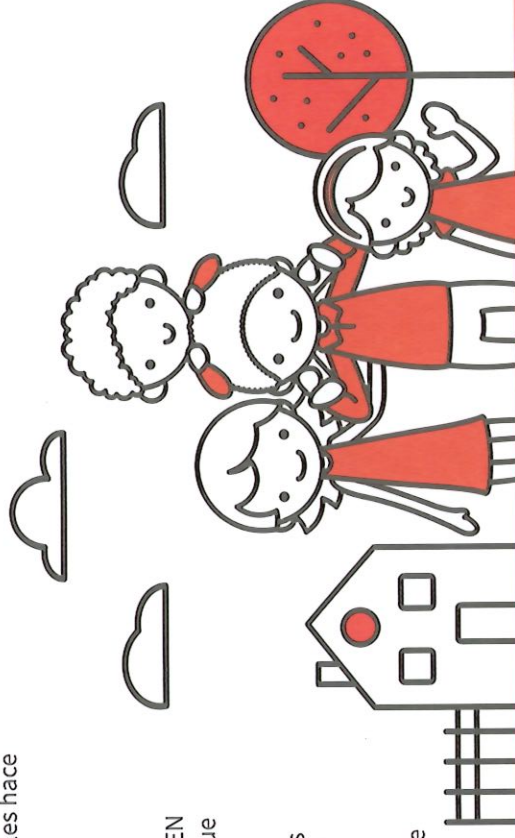
El Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados, NCMCEC (The National Center for Missing & Exploited Children®) está trabajando con las familias para ayudarles a proteger activamente a los niños contra la explotación sexual. Las familias pueden ayudar a reducir la incidencia de la explotación sexual infantil al aprender a reconocer y responder ante las señales de abuso sexual infantil. Siga los siguientes pasos para potenciar a su familia y combatir la explotación sexual infantil.

## PROTEGER Y SUPERVISAR

- Investigar a los cuidadores de los niños y comprobar sus referencias. Preguntar a los niños, “¿Se sienten cómodos con su [cuidador]? ¿Por qué sí o por qué no?”
- Participar en las actividades de los niños. Preguntar a las organizaciones, “¿Qué políticas tienen ustedes implementadas para proteger a los niños contra la explotación sexual?” Los ejemplos deben incluir políticas acerca de métodos de selección, investigación, los viajes y las comunicaciones en línea entre los niños y el personal.
- Saber qué están haciendo los niños y con quién lo están haciendo, en línea y fuera de línea.
- Usar ejercicios de dramatización para practicar las habilidades básicas de seguridad con los niños, por ejemplo: dar patadas, gritar y dar alaridos si alguien les sujeta o les toca de una manera que les hace sentir incómodos.

## APOYAR A LOS NIÑOS VÍCTIMAS

-  Asegurarles a los niños que está BIEN que les cuenten cualquier cosa y que usted está allí para ayudarles.
-  Mantener la calma y no juzgar si los niños revelan el abuso o cualquier otro problema que puedan tener.
-  Asegurarse que los niños sepan que ser explotados *nunca* es su culpa.



Si usted sospecha que un niño está siendo explotado sexualmente, comuníquese con la policía inmediatamente. También puede presentar un informe al CyberTipline® del NCMCEC en [www.cybertipline.org](http://www.cybertipline.org) o llamando al 1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678).